



День 1

Завтрак для Учеников с ОВЗ 11 - 17 лет	№ по рецептурной книге	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к/калл
				Жиры	Белки	Углеводы	
	174	Каша вязкая молочная из риса	210	3,1	2,5	16	97
	376	Чай с сахаром	200	0,1	0,2	10,8	41,7

День 2

Завтрак для Учеников с ОВЗ 11 - 17 лет	№ по рецептурной книге	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к/калл
				Жиры	Белки	Углеводы	
	243	Сосиски отварные	50	12,70	5,55	0,70	141
	128	Картофельное пюре	200	2,60	7,69	15,11	144,6
	376	Чай с сахаром	200	0,1	0,2	10,8	41,7
		Печенье	26	18,80	6,10	68,10	467

День 3

Завтрак для Учеников с ОВЗ 11 - 17 лет	№ по рецептурной книге	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к/калл
				Жиры	Белки	Углеводы	
	182	Каша жидкая молочная(пшениная)	210	4,10	4,50	24,90	154,8
	376	Чай с сахаром	200	0,1	0,2	10,8	41,7
		Печенье	13	18,80	6,10	68,10	467

День 4

Завтрак для Учеников с ОВЗ 11 - 17 лет	№ по рецептурной книге	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к/калл
				Жиры	Белки	Углеводы	
	209	Яйца вареные	1 шт	11,6	12,8	0,7	158,7
	1	Бутерброды с маслом	30/10	7,50	2,40	15,20	137,1
	376	Чай с сахаром	200	0,1	0,2	10,8	41,7
		Печенье	38	18,80	6,10	68,10	467

День 5

Завтрак для Учеников с ОВЗ 11 - 17 лет	№ по рецептурной книге	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к/калл
				Жиры	Белки	Углеводы	
	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	210	8,97	5,63	21,93	192,41
	376	Чай с сахаром	200	0,1	0,2	10,8	41,7
		Хлеб пшеничный	29	1,00	8,10	48,80	242

День 6

Завтрак для Учеников с ОВЗ 11 - 17 лет	№ по рецептурной книге	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к/калл
				Жиры	Белки	Углеводы	
	202	Макаронные изделия отварные	108	5,79	5,46	30,45	195,7
	243	Сосиски отварные	50	12,70	5,55	0,70	141
	376	Чай с сахаром	200	0,1	0,2	10,8	41,7

День 7

№ по рецептурной книге	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к/калл
			Жиры	Белки	Углеводы	
Завтрак для учеников с ОВЗ 11 - 17 лет			Жиры	Белки	Углеводы	141
			50	5,55	0,70	
			12,70	4,13	18,85	
243	Сосиски отварные	50	6,48	0,2	10,8	41,7
321	Капуста тушеная	150	0,1	6,10	68,10	467
376	Чай с сахаром	200				
	Печенье	22	18,80	6,10	68,10	467

День 8

№ по рецептурной книге	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к/калл
			Жиры	Белки	Углеводы	
Завтрак для учеников с ОВЗ 11 - 17 лет			Жиры	Белки	Углеводы	68,2
			150/10	2,60	8,70	
			2,80	0,2	10,8	
121	Суп молочный с крупой	200	0,1	8,10	48,80	41,7
376	Чай с сахаром	200				
	Хлеб пшеничный	42	1,00	6,10	68,10	467

День 9

№ по рецептурной книге	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к/калл
			Жиры	Белки	Углеводы	
Завтрак для учеников с ОВЗ 11 - 17 лет			Жиры	Белки	Углеводы	158,7
			1 шт	12,8	0,7	
			11,6	2,40	15,20	
209	Яйца вареные	30/10	7,50	0,2	10,8	41,7
1	Бутерброды с маслом	200	0,1	6,10	68,10	467
376	Чай с сахаром	200				
	Печенье	38	18,80	6,10	68,10	467

День 10

№ по рецептурной книге	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к/кал
			Жиры	Белки	Углеводы	
Завтрак для учеников с ОВЗ 11 - 17 лет	182	210	4,10	4,50	24,90	154,8
	376	200	0,1	0,2	10,8	41,7
	Печенье	13	18,80	6,10	68,10	467